

Tag	Kurs	Zeit	Ort
Montag	Early Bird Yoga	05:30 - 06:30 Uhr	Online
	After Work Yoga - Hatha im Park	19:00 - 20:00 Uhr	Park
Dienstag	Early Bird Yoga	05:30 - 06:30 Uhr	Online
Mittwoch	Early Bird Yoga	05:30 - 06:30 Uhr	Online
Donnerstag	Early Bird Yoga	05:30 - 06:30 Uhr	Online
	After Work Yoga - Restorative im Studio	19:00 - 20:00 Uhr	Studio
Freitag	Early Bird Yoga	05:30 - 06:30 Uhr	Online
	After Work Yoga - Hatha im Park	19:00 - 20:00 Uhr	Park
Samstag	Weekend Flow - Hatha Yoga	09:00 - 10:00 Uhr	Park
Sonntag	Weekend Flow - Hatha Yoga	09:00 - 10:00 Uhr	Park